GERARD Michel
20 Rue de la Taie
54 700 Norroy lès Pont-à-Mousson

Tél. : 03 83 82 03 71
Portable : 06 31 88 77 38

Né le 18 Mars 1956
à Longwy-Bas (54)

Membre de l'association « Les Mains du Tchi « (loi 1901)
Pratique du Qi Gong depuis 1996

Formations :

Qi Gong

2018/2019 : Formation 4 week-ends Qi Gong TaiJi de la Porte du Dragon Lyon Gérard EDDE

2018: Qi Gong du Tigre Chamanique de Wudang Samoëns Gérard EDDE

2017/2018 : Formation 4 week-ends Qi Gong Taoïste des 5 éléments et des 5 organes Lyon Gérard EDDE

2017 : Le poing des 3 harmonies PauhlacGeorges CHARLE

Qi Gong de la vibration originelle Samoëns Gérard EDDE

2016 : Qi Gong Tian Mu Gong (Wudang) avec Gérard Edde à Samoëns

2015 : Qi Gong avec Maître Lui Dong à Goutelas

2014 : Qi Gong des Cinq animaux avec Maître Lui Dong à Goutelas

2013 : Qi Gong de la fille de Jade avec Maître Lui Dong à Goutelas

Hun Yan Qi Gong du maître Wang Feng Ming Shifu

2012 : Qi Gong de l'oie sauvage avec Maître Lui Dong à Goutelas

Formations thérapeutiques

2020 : Initiation lecture des Archives Akashiques Tony PORCU

2019: Retraite et Enseignements Chamaniques (21 jours) Anne-Marie KOUCHNER

2018: Alchimie Chamanique Anne-Marie KOUCHNER

2017 : Diététique chinoise Gilbert Vaysse

Massage des Cents Esprits

2015 - 2016 : Méthode « Lire en Soi « avec Eric Michel

2014 : Atelier Médecine Traditionnelle Chinoise et Chamanisme

SHODEN de l'art d'harmoniser le corps et l'esprit par le Komyo Reiki

2010 - 2015 : Médecine Traditionnelle Chinoise à l'Institut Ming Men (Heillecourt)

Modules MTC, Acupuncture, Massage Tui Na, Ventouses et Moxibution

2012 : Réfléxothérapie Plantaire

Expérience d'animation :

Depuis 2018 Stages Qi Gong et Terre 2 sessions par an

2011 - 2016 : Encadrement de groupe trois fois par semaine en Qi Gong thérapeutique avec mouvements en relation avec les 5 organes et les saisons, des enchainements du Qi Gong général de santé, ou des huit pièces de Brocart , marche du Xi-Xi-Hu, exercices de respiration.

(Jézainville, Houdemont)

2013 – 2020 : Formateur en Qi Gong 2ème année à l'Institut Ming Men à Heillecourt

Méditation :

Animation de séances mensuelles de méditation/Relaxation depuis 2017

Qi Gong de la Moëlle

Mille Mains de Bouddha

Sourire intérieur